

# IL TEAM



**Kakuxtal** (“rinascita” in antica lingua maya) nasce nel sud del Messico a inizi del 2020. Berny e Bianca si trasferiscono nella giungla e lì intraprendono un percorso di yoga e tradizioni ancestrali della zona. Lì conoscono Ale Sai, facilitatrice di piante medicinali e altre cerimonie ancestrali della tradizione, e vedendo la profonda introspezione e guarigione che si genera mischiando lo yoga alle tradizioni messicane, decidono di unire le forze e portare questa magia e amore alle terre Europee. Al giorno d’oggi, hanno completato già 6 ritiri di cui 4 sold out.



## BIANCA



La strada di Bianca si divide tra il Messico, l'India e l'Italia. Si specializza nell'insegnamento dell'Ashtanga, Meditazione della tradizione Vedica, ed è una master teacher del Respiro Himalayano. Trasmette ciò che per lei è stato fondamentale per la sua crescita personale e spirituale e si centra sull'apertura del cuore e la connessione con il sé più profondo. Attualmente insegna a Roma, da Matahari Yoga Space (Pigneto) e da Sattva Yoga Roma (Prati).

## ALE SAI

Ale Sai è una “medicine woman” del sud del Messico, connessa con le tradizioni Maya, con le piante medicinali tra cui il Cacao, con cui lavoreremo molto nei ritiri, e con il cosmo. Da molti considerata come una maga, con la sua presenza e voce trova la strada per aprire il cuore anche ai più scettici. Lavorare con lei è un'esperienza indimenticabile.



## BERNY



Berny é l'energia e il Sole in persona. Devoto all'Ashtanga Yoga, studente di Vijay Kumar in Mysore, India e praticante da molti anni, Berny guiderà le pratiche in modo da adattare questa bellissima pratica a tutti i corpi e vi farà anche molto sorridere! Il suo sorriso e il suo amore verso lo yoga sono contagiosi, e la sua conoscenza del corpo vi farà sentire subito al vostro agio.